

2024 年成人高考（专升本）教育理论 学习计划

一、考试介绍

成人高等学校招生全国统一考试是为我国各类成人高等学校选拔合格的毕业生以进入更高层次学历教育的入学考试。考试分高中起点升成教专科、高中起点升成教本科和普通专科起点升成教本科三个层次。全国成人高等学校招生统一考试成人高等教育属国民教育系列，列入国家招生计划，国家承认学历，参加全国招生统一考试，各省、自治区统一组织录取。

1. 报考条件及对象

高中起点升专科、本科：应届和往届高中、中专、职高毕业生及同等学历者。

2. 报考材料

（1）身份证明：身份证及相应复印件，如果身份证遗失，应及时到派出所办理带有本人照片的户籍证明，同时标明身份证号码，并应迅速补办身份证，以不耽误考试。

（2）学历证明：本人最高学历的毕业证书原件及相应复印件，按照教育部规定，报考专科起点升本科的考生，须持国民教育系列专科及以上文凭。

（3）工作单位证明：成人高校的某些专业对招生对象会有特殊的要求，如不少省对报考脱产专业的考生，要求考生出具单位同意报考的证明，报考医学专业要求出具对口单位证明等等，因此考生如果选报这些有特殊要求的专业，一定要预先备好相关工作证明书。

3. 考试科目、时间、形式

根据历年考试时间，预计 2024 年成人高考考试时间为 10 月 19 日、20 日

考试科目	考试日期	考试时间	满分	考试形式
教育理论	10 月 20 日	9：00—11：30	150	以笔试的方式进行，为闭卷考试。

二、考情分析

考试科目	及格线	录取线
教育理论	90	以官方公布为准

1、教育学部分

- 1) 理解和掌握教育学的基础知识、基本理论，把握当前教育理论与实践中的热点问题。
- 2) 识记教育学所涉及的基本概念，对教育学体系中的基础知识和理论，如教育学的研究对象、教育学的发展状况，教育的本质、职能和规律，教育目的，教育制度，教师和学生，教学理论和实践，德育理论和实践，班主任工作，课外校外教育等有效全面准确的人数和理解。
- 3) 能运用教育学的基础知识和基本理论分析教育的现实问题，具有分析和解决教育和教学实践问题的初步能力。

2、心理学部分

- 1) 理解心理学的基本概念、基本原理和基本理论，科学地认识各种心理现象，并掌握心理活动发生、发展及其变化规律。
- 2) 理解心理学基本概念的内涵和外延；理解并掌握心理学研究的技能、能力、人格、社会态度与行为、心理健康和心理咨询等心理活动及心理特征的分类和基本规律。

3) 运用心理学的概念、原理、理论基与方法,对教育教学工作及日常生活的心理问题进行分析、辨别、解释和说明。

能够综合运用心理学理论与知识,分析当前学校教育教学及社会生活中心理学问题,并提出解决问题的心理学依据与策略,具备分析与处理教育实践问题的能力。

考试形式及试卷结构

试卷总分:150分;考试时间:150分钟;考试方式:闭卷、笔试

试卷内容比例:

教育学50%,心理学50%。

试卷题型比例:

选择题32%。

辨析题16%

简答题32%

论述题20%

试题难易比例:

容易题约30%;

中等难度题约50%;

较难题约20%

试卷题型及分值:分为教育学部分和心理学部分,各75分

①教育学部分(75分)

选择题:1-12小题,每小题2分,共24分;

辨析题:13-14小题,每小题6分,共12分;

简答题:15-17小题,每小题8分,共24分;

论述题:18小题,15分。

②心理学部分(75分)

选择题:19-30小题,每小题2分,共24分;

辨析题:31-32小题,每小题6分,共12分;

简答题:33-35小题,每小题8分,共24分;

论述题:36小题,15分。

三、学习计划

1、初期学习阶段

初期阶段计划表

时间/科目	教育理论
第一周	教育学-绪论，教育的本质、功能和基本规律
第二周	教育的目的、教育制度、教师与学生
第三周	课程、教学理论与实践
第四周	德育理论与实践、班主任工作、课外校外教育
第五周	心理学-绪论、感觉和知觉、注意
第六周	记忆、思维和想象、情绪与意志、需要与动机
第七周	技能、能力、人格、品德
第八周	社会态度与行为、心理健康教育与心理咨询
学习方法	1、利用网校视频进行学习，理解教材主要内容； 2、跟着精讲班老师精读教材，提纲挈领掌握教材重难点； 3、总结每科考点，易错点，结合网校老师讲解加强学习； 4、归纳、理顺知识点，形成知识体系。
备注：建议每天学习时间不低于 1 小时。	

2、中期学习阶段
中级阶段计划表

中期学习阶段（一）	5 月初—6 月底
学习内容	教育理论
课程班型	精讲班
学习方法	1、结合教材、笔记、等系统掌握考点； 2、深入研读教材，查缺补漏，在理解的基础上进行记忆； 3、注重各科主体知识的掌握。
中期学习阶段（二）	7 月初—8 月底
学习内容	教育理论真题练习
学习方法	1、强化考点，理解命题人的出题思路，学会快速准确解题； 2、通过历年真题练习做到全方位、多角度逐个攻破考点，通过真题和模拟题了解考试中考点的命题角度和难度。
备注：建议每天学习时间不低于 1 小时。	

3、冲刺学习阶段

冲刺阶段计划表

冲刺学习阶段	考前两个月（9月初一考试）
学习内容	考前直播
学习方法	考前做一次系统背诵、梳理教材查漏补缺。 1、对基础性知识简单温习，重点知识重点学习，至少保证一字一句读一遍，以免考试中因为一字之差判断失误，遗憾失分，因此需要考生自行梳理框架，提升复习的效率； 2、考前做大量模拟卷，体验真实考试场景，强化训练； 3、调整状态，每天坚持复习，确保以良好的状态参加考试。
备注：建议每天学习时间不低于2小时。	

4、参加考试

- 1、准考证一定要带好并保管好；
- 2、认真安排考试事宜，及时参加考试；
- 3、按照要求沉着答题。

四、复习指导

1、要注意时间分配

成人高考考生复习时间少，就需要我们在制定学习计划时，将学习时间划分不同的阶段，比如以考试大纲目录为学习节点，根据复习情况确定学习或者复习任务，并根据复习成果合理调整学习计划以及方法。以使学习与考试相辅相成，有条不紊。

2、学习有所侧重，

需要重点倾斜与适当放手相结合。学习时间向那些弱势科目重点倾斜，对于优势学科可以适当放手，但不可以完全放手。强科更强，弱科不弱才是最理想状态。

在学习过程中，不能一股劲的往前冲，要及时回头总结回顾，查缺补漏。通过各种模拟测验来找出问题，及时掌握自己的知识盲点，并及时消灭之。整理错题本就是一个查缺补漏的好方法。

要有超强执行力。学习计划的执行才是关键。需要每位考生在制定计划后风雨无阻地执行下去，并根据实际情况灵活调整适应。以不变应万变。

3、做题有针对性

在进行做题时，关键是要讲究方法，切记不要只追求数量而不注重质量，那样只会事倍功半。正确的原则应该是在保证质量的前提下，尽量增加做题的数量。所谓的注重质量，指的是“做一道会一道”（注意不要急于看答案，一定要亲自做一下，只有这样才能发现自己的薄弱环节，才能真正有收获）。

五、最后

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”学习是一个循序渐进的过程，需要一点一滴的积累才能汇聚成河流。各位学员需要参照上述学习计划，配合网校课程规划学习，坚持复习备考，一定可以如愿考上心仪的大学！