

2024 年成人高考（高起点）物理化学综合学习计划

一、考试介绍

物理、化学综合考试是报考理工科本科院校考生的必考科目。物理科目新大纲兼顾了成人高考各类生源，既考虑了具有高中学习背景的考生，也兼顾了具有中职教育背景的中专、职高、技校等三校毕业生，既考虑了高中的教学要求，也考虑了三校的教学要求，以鼓励更多的社会人员通过成人高考继续学习深造。此外，新大纲充分考虑了成人考生的特点（工作和家庭负担重、基础差、年龄大等）减少了纯记忆的内容。大纲传递的信息表明，成人高考将更注重考查考生中等学校物理的基础知识和基本技能，考查知识的同时注重考查能力。

1. 报考条件及对象

高中起点升专科、本科：应届和往届高中、中专、职高毕业生及同等学历者。

2. 报考材料

（1）身份证明：身份证及相应复印件，如果身份证遗失，应及时到派出所办理带有本人照片的户籍证明，同时标明身份证号码，并应迅速补办身份证，以不耽误考试。

（2）学历证明：本人最高学历的毕业证书原件及相应复印件，按照教育部规定，报考专科起点升本科的考生，须持国民教育系列专科及以上文凭。

（3）工作单位证明：成人高校的某些专业对招生对象会有特殊的要求，如不少省对报考脱产专业的考生，要求考生出具单位同意报

考的证明，报考医学专业要求出具对口单位证明等等，因此考生如果选报这些有特殊要求的专业，一定要预先备好相关工作证明书。

3. 考试科目、时间、形式

根据历年考试时间，预计 2024 年成人高考考试时间为 10 月 19 日、20 日

考试科目	考试日期	考试时间	满分	考试形式
物理化学 综合	10 月 20 日	14:30-16:30	150	以笔试的方式进行，为闭卷考试。

二、考情分析

考试科目	考情分析	及格线	录取线
物理化学 综合	物理化学综合考试考查考生中等学校的物理和化学基础知识和基本技能。在考查知识的同时，注重考查能力。	90	以官方公布为准

三、学习计划

物理化学综合复习考试的范围包括物理部分包括力学、热学、电磁学、光学和原子物理等知识内容，其中力学和电磁学是重点。考虑到成人学习的实际情况，本大纲仅规定了几个必做的实验。

化学部分包括基本概念和原理、常见元素及其重要化合物、有机化学基础知识、化学基本计算和化学实验基础知识等内容。

1、初期学习阶段

初期阶段计划表

初期学习阶段	3月初至4月底
第一周	力学、热学
第二周	电磁学、光学
第三周	原子物理
第四周	物理实验
第五周	化学基本概念和原理
第六周	常见元素及其重要化合物
第七周	有机化学基础知识
第八周	化学基本计算、化学实验基础知识
课程班型	精讲班
学习方法	1、利用网校视频进行学习，理解教材主要内容； 2、跟着精讲班老师精读教材，提纲挈领掌握教材重难点； 3、总结每科考点，易错点，结合网校老师讲解加强学习； 4、归纳、理顺知识点，形成知识体系。
备注：建议每天学习时间不低于1小时。	

2、中期学习阶段

中期阶段计划表

中期学习阶段 (一)	5月初至6月底
学习内容	物理化学综合
课程班型	精讲班
学习方法	1、结合教材、笔记、等系统掌握考点； 2、深入研读教材，查缺补漏，在理解的基础上进行记忆； 3、注重各科主体知识的掌握。
中期学习阶段 (二)	7月初至8月底
学习内容	物理化学综合真题练习
学习方法	1、强化考点，理解命题人的出题思路，学会快速准确解题； 2、通过历年真题练习做到全方位、多角度逐个攻破考点，通过真题和模拟题了解考试中考点的命题角度和难度。
备注：建议每天学习时间不低于1小时。	

3、冲刺学习阶段

冲刺阶段计划表

冲刺学习阶段	考前两个月（9月初至考试）
学习内容	考前直播
学习方法	考前做一次系统背诵、梳理教材查漏补缺。 1、对基础性知识简单温习，重点知识重点学习，至少保证一字一句读一遍，以免考试中因为一字之差判断失误，遗憾失分，因此需要考生自行梳理框架，提升复习的效率； 2、考前做大量模拟卷，体验真实考试场景，强化训练； 3、调整状态，每天坚持复习，确保以良好的状态参加考试。
备注：建议每天学习时间不低于2小时。	

4、参加考试

- 1) 准考证一定要带好并保管好；
- 2) 认真安排考试事宜，及时参加考试；
- 3) 按照要求沉着答题。
- 4) 考试形式及试卷结构

（1）考试方法和时间：

考试方法为闭卷、笔试。试卷满分为150分，考试时间为120分钟。

(2) 试卷结构

试卷结构		
项目类型		构成占比
试卷内容	物理 (共75分)	力学：约40%
		电磁学：约40%
		热学、光学、原子物理共约6%
		基本概念和原理：约40%
	化学 (共75分)	常见元素及其重要化合物：约20%
		有机化学基础知识：约15%
		化学基本计算：约15%
		化学实验基础知识：约10%
试卷题型	选择题	约40%
	填空题	约40%
	计算题	约20%
试卷难易	容易题	约40%
	中等难度题	约50%
	较难题	约10%

四、答题指导

1、概念和规律十分重要。要正确理解它们的含义和适用条件，能用适当的形式（如文字、公式、图或表）进行表达，并能正确解释和说明有关现象和问题。

2、要学会运用有关知识解决一些较简单的实际问题。例如，解释现象，分析过程，把各部分知识联系起来综合运用等。要在运用知识的过程中加深对知识的理解，培养和提高分析问题、解决问题的能力。

3、要重视实验。要能够在理解的基础上明确实验目的，掌握实验原理和操作方法，学会正确使用有关仪器，能对所得的实验数据进行处理，并得出实验结论。

4、试题体现知识覆盖面大的重要特征，因此考生复习时强调根

据考试大纲突出重点来带动全面的复习，千万不能随意放弃某一部分内容。物理试题的重点内容是力学和电磁学；化学是常见元素及其重要化合物、有机化学基础知识、化学基本计算。

五、最后

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”学习是一个循序渐进的过程，需要一点一滴的积累才能汇聚成河流。各位学员需要参照上述学习计划，配合网校课程规划学习，坚持复习备考，一定可以如愿考上心仪的大学！